

みんなの健康と法律

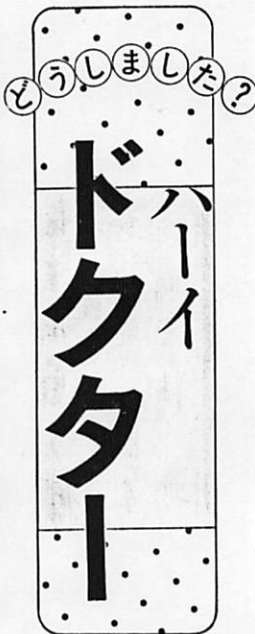


福岡大学医学部精神科
講師 小林 隆児

小児自閉症(その3)

■こどもの心の発達(第10回)

自閉症のこども達の示す行動の中でことばの他に特徴的なのは同一性保持という症状です。自分の周囲の世界をいつも同じような状況にしておかないと気が済まないとも言いたいように決まった順序や環境を好みます。彼らは周囲の状況の変化をうまく把握出来ず、そのため自分にとってもっとも馴染みやすい場面に身を置くことでもって不安から回避しようとしていると考えられます。例えば一度通った道順がもしも途中で変わったりとするとひどいパニックを起こして抵抗します。こうした心理が彼らにはありますので、いつも外界に対してこだわりを持ちながら関係しています。こうした行動特性は成長してからも少なからず残存していきませんが、こうした個性は周囲の理解さえあればすぐれた実力を発揮する側面をも持っていることは忘れてはいけません。



自閉症は対人関係の基本的成立が困難であり、それと強く関連をもちながら言葉の発達も広範に遅れます。さらにここで述べたような行動特徴を持ちます。しかし、自閉症の診断の困難さはこどもが発達していく存在であることによるのですが、年齢によりその病態は様相を変えていきます。ある時期を横断面であらえたとそのようであつても発達の経過を検討すると異なる場合は少なくありません。

自閉症も加齢とともに自閉的な印象が次第に薄れ、人懐っこくさえることも少なくありません。しかし、学童期になると、学習障害が目立ってきますし、思春期になるとてんかんの合併が約20%に生じます。このことから自閉症は脳障害を基盤に持つと考えられています。しかし加齢に伴い、個人によって実に多様な症状を呈しますので、生物学的のみならず心理的、社会的(家族・学校など)要因も考えていかなないと自閉症への正しい対応は生まれません。

第一白歯(6歳白歯)

第一大白歯は、大人の歯の噛み合わせの中心になる大事な歯です。6歳頃生えるので、6歳白歯とも呼ばれています。これは乳歯と生え代わる歯ではありません。第二乳歯の後ろに、永久歯の中でも最も早く生えてくる大人の歯です。この歯は、赤ちゃんがおかあさんのお腹の中にいる時(胎生4カ月頃)既に歯の芽ができて、ちょうど生まれた頃から、歯が固く(石灰化)成り始めています。そして顎の骨の中で6年近くの長い時間をかけて大事に作られたものです。子供が4〜5歳に成った頃、第二乳歯の後ろの歯肉が段々膨らんできて、少し白っぽく(貧血状態)になり、やがて歯肉を突き破るようにこの歯が少しずつ顔を見せ始めます。しかし、顔を見せ始めてから噛み合わせに達するまでに、非常に時間がかかります。大体、下顎の6歳白歯で2〜3年位は必要です。

特に虫歯に注意

この様にしてやつと噛めるようになって来た6歳白歯なのですが、噛み合わせが完了するまでに、殆どと言ってよいくらいむし歯を作ってしまう。特に下顎の6歳白歯の場合がひどいようです。それは、(1)噛み合わせが完了するまでに時間がかかる。(2)前の歯と段がついている為ブラッシングが届きにくい。(3)噛み合わせの溝が複雑で物が溜まりやすい。(4)生えただばかりの歯はまだ表面が未熟で、むし歯に対する抵抗力が弱い、からだと考えられます。油断をするとうちにむし歯になってしまいます。これを放っておくと、ひどい場合は、歯の根だけになり、抜歯しなければならなくなることもさへあります。一生働いてもらわれないといけない大切な6歳白歯ですが、残念なことにこのように途中でダウンしてしまう場合が多いようです。生え始めて噛み合わせが完了するまでが一番むし歯に成りやすい時期で、特に注意が必要です。



福岡歯科大学
小児科歯科学教室
助手 石井 香

健康コラム

眠りが浅い
眠りのパターンには
個人差がある

Q 生後十カ月の女の子。眠りが浅く、ちよつとした物音でもすぐ眼をさまして泣きます。原因を教えてください。

A 眠りのパターンにも個人差があり、ぐっすりよく眠る子、眠りが浅く何回も起きる子とさまざまあります。また夜泣きなどもそうで、情緒が著しく発達する生後六カ月ごろからふえ始めます。

ふだんとくらべて眠りが浅い場合には、暑すぎないか、おなかがいらないか、のどが渇いていないか、おむつがぬれていないか、どこか痛いとこはないかなど、お母さんは一とよりの観察をして必要なら手当をしてあげましょう。全部やつても泣きやまない、こんなときは昼間の生活をもう一度チェックしてみましよう。かまひすぎで昼間の興奮が尾を引いていないか、昼間外気をたっぷり吸っているか、自由にひとり遊びをさせているかなど、昼間の心のストレスが尾を引いている場合が多いものです。心当たりがあるようなら、できることから少しずつ実行してあげましょう。